

30.01.2017 Г.

РАДИОПЕРЕДАЧА «ОСТОРОЖНО – ГОЛОЛЁД!»

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана). Гололед наблюдается при температуре воздуха от 0° до минус 3°С.

Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта. В период гололеда увеличивается вероятность аварий, столкновений среди машин. Инспекторы ГИБДД в этот период просят водителей быть предельно внимательными и осторожными. Человека при гололеде подстерегают две опасности –или сам поскользнешься и упадешь, или на тебя упадут (или наедут). При падении у людей могут быть переломы костей рук и ног; травмы головы: сотрясение или ушиб головного мозга; ушибы таза. В такой «ледяной» период 400 человек из 1000 получают травмы и обращаются за медицинской помощью. Чтобы этого не было, есть службы, которые работают по уборке и расчистке наших дорог и тротуаров. К людям этих профессий надо быть уважительными. Особенно необходимо быть чрезвычайно аккуратными, когда вы находитесь с детьми. Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила: • Обратите внимание на свою обувь и обувь ребенка: • Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе себе и своему ребенку. • Прикрепите на каблуки металлические набойки, натри наждачной бумагой подошву. • Наклейте на подошву изоляционную ленту (лейкопластырь). Наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой.

• Выбирай самый безопасный путь. Смотрите себе под ноги, старайся обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками. • Рассчитайте время движения, выйдите заранее, чтобы не торопиться. Вы должны смотреть не только под ноги, но и вверх, так как падающие с карнизов домов и водосточных труб огромные сосульки и куски льда каждую зиму уносят несколько человеческих жизней. При своем падении отпускайте руку вашего ребенка, чтобы не потянуть его за собой и не травмировать. «Внимание, гололед!» На дороге гололед. Стоп! Внимание, народ! Дорогие пешеходы, Осторожно ставьте ноги! А особенно опасно, Если рядом едет транспорт. Мчащийся автомобиль Не может быстро тормозить. На льду колеса непослушны! Об этом знать и помнить нужно! Внимательность и осторожность При гололеде вам помогут! Будь предельно внимательным на проезжей части дороге: • Не торопись, и тем более не бегите. • Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. • В такие дни старайтесь не носить тяжелые сумки, ведь под их тяжестью можно упасть и получить травму. • Передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны. • Научитесь падать! Если Вы поскользнулись, сразу присядьте,

чтобы снизить высоту падения. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а, коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара). Не торопитесь подняться, осмотри себя, нет ли травм, попроси прохожих людей помочь Вам. Помни: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратись к врачу за оказанием медицинской помощи.