

## Психологическое сопровождение

В СОШ №1 было организовано психологическое сопровождение обучающихся выпускных классов (9 и 11) к ГИА, в целях подготовки к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего образования.

Психологическая подготовка- выработка психологических качеств, умений и навыков у выпускников, которые позволят повысить эффективность подготовки к прохождению ГИА, предадут учащимся уверенности в себе и успехе на экзамене, способствуют формированию положительного отношения к ГИА, развитию определенных психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА. Этот процесс включает в себя определенный эмоциональный «настрой», ориентированность на продуктивные действия, способы эмоциональной стабильность, ориентир личности на успех.

В связи с этим, в СОШ №1 была проведена следующая работа:

1. Диагностика учащихся 9 классов:

- Методика «Интеллектуальная лабильность»;
- Тест Спилбергера-Ханина «Определение личностной и ситуативной тревожности»;
- Тест «Моральная устойчивость».

2. Диагностика учащихся 11 классов:

- Дифференциально-диагностический опросник ДДО;
- Тест Спилбергера-Ханина «Определение личностной и ситуативной тревожности»;
- Тест «Моральная устойчивость».

3. Проведены групповые занятия на тему:

- «Как лучше подготовиться к экзаменам»;
- «Поведение на экзамене»;
- «Память и приемы запоминания».

4. На информационном стенде размещена информация на тему – «Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».